

ElKi- Bericht 2023/2024

Im September starteten wir mit einer Gruppe von 9 Kindern ins neue ElKi- Jahr. Für einige Eltern und Kinder war das ElKi bereits bekannt, für andere wiederum eine neue Erfahrung, ebenso für Hirschge und mich. Es war für uns das erste Mal, dass wir das ElKi leiten durften. Etwas nervös aber mit viel Vorfreude, standen wir unserer neuen Herausforderung entgegen. Durch Erklärungen und Einweisung von Brigitte, der bisherigen ElKi-Leiterin machten wir uns an die Planung der ersten Stunden. Die Spannung war bei den kleinen Turnern gross und sie konnten es kaum erwarten, in der Turnhalle zu klettern, zu laufen und die verschiedenen Bewegungsformen auszuprobieren. Nach den ersten Stunden konnte man beobachten und einschätzen, in welchen Bewegungsformen die Kinder bereits Sicherheit hatten oder wo noch Übung gut wäre und was den Kindern besonders Spass machte.

Dadurch entstanden verschiedene Themen wie Wasser- und Meerwelt, Bobbycar, Herbst, Schnee, Fasnacht, und vieles mehr. Dies wurde dann spielerisch individuell thematisiert. So konnten die Kinder spielend experimentieren, entdecken und sich bewegen, sodass sie die Grundbewegungsformen wie klettern, hüpfen oder balancieren ausprobieren und erlernen konnten. Diese bilden die Basis für alle weiteren Sportarten.

Den Kindern sind gleichbleibende Abläufe wichtig. Dies gewährleisteten wir z. B.: durch das immer gleichbleibende Anfangs- und auch Schlusslied. Auch das gemeinsame Ablaufen der einzelnen Posten sowie das Erklären der Regeln gehören dazu.

Das wichtigste Ziel ist aber, dass die Kinder viel Spass und Freude an der Bewegung bekommen.

Je länger die Kinder zum ElKi kommen, desto sicherer werden sie in ihren Bewegungsabläufen und trauen sich Sachen zu, vor denen sie anfangs noch Respekt hatten. Dies ist natürlich eine Freude zu sehen. Ebenso, dass sie es manchmal kaum abwarten können die Posten auszuprobieren.

Das ElKi ist abwechslungsreich und für Kinder auf jeden Fall eine Erfahrung wert, auf die man auch als Erwachsener gerne zurück blickt.