



Bewegungs-Treff

jeweils mittwochs
ab 01. Mai bis 18. September 2019
(Sommerpause während Schulferien)

**Treffpunkt: Gemeindeverwaltung
Krattigen um 19:30 Uhr**

Der Treff ist offen für Frauen und Männer jeder Alters- und Leistungsstufe. Bewegst du dich gerne in der freien Natur? Dann ist dies das richtige Angebot. Im Wechsel gehen wir in den Vita-Parcours oder machen Nordic-Walking. Wir starten mit Nordic-Walking am 01. Mai 2019. Weiterer Infos erteilt Grossen Nicole.
(g.nicole@bluewin.ch oder 079 444 28 94)

Sportliche Grüsse
TV Krattigen
Erwachsenen Sport

www.tvkrattigen.ch

Datum	Aktivität
01.05.19	Nordic Walking
08.05.19	Vita Parcours
15.05.19	Nordic Walking
22.05.19	Vita Parcours
29.05.19	Nordic Walking
05.06.19	Vita Parcours
12.06.19	Nordic Walking
19.06.19	Vita Parcours
26.06.19	Nordic Walking
Sommerpause	
14.08.19	Nordic Walking
21.08.19	Vita Parcours
28.08.19	Nordic Walking
04.09.19	Vita Parcours
11.09.19	Nordic Walking
18.09.19	Vita Parcours