



# Fit & Fun

Turnhalle Krattigen

**jeweils mittwochs  
von 19:00 bis 20:00  
ab 31. Oktober 2018 bis 3. April 2019**

Hast du Lust dich in der Gruppe zu bewegen und deine Ausdauer und Kraft zu trainieren? Dann bist du genau Richtig bei uns.

Wir bewegen uns zu fetziger Musik und trainieren gezielt Bauch, Beine und Po. Auch das Spiel und gesellige Zusammensein hat Platz.

## **Kursdaten**

Oktober	31.
November	07. / 14. / 21. / 28.
Dezember	05. / 12.
Januar	09. / 16. / 23. / 30.
Februar	06. / 13. / 20.
März	06. / 13. / 20. / 27.
April	3.

Kosten für TV-Mitglieder Fr. 80.- und für Nicht-Mitglieder 180.-

Nähere Auskünfte erteilt Nicole Grossen

(g.nicole@bluewin.ch oder 079 444 28 94)

[www.tvkrattigen.ch](http://www.tvkrattigen.ch)